Program

YOGA

Camp d'été

Cours de yoga avec Diana
Ateliers bien-être
Ateliers cuisine
Présentation de notre Champagne BIO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h00-7h50 Méditation	7h00-7h50 Pranayama	7h00-7h50 Méditation	7h00-7h50 Pranayama	7h00-7h50 Méditation	7h00-9h00 Marche Dynamique	8h00-10h00 Kriya, méditation (Saline)
8h15-9h30 Wake-up yoga	8h30-9h30 Aquavit Yoga (St Jean)	8h15-9h30 Wake-up yoga	8h30-9h30 Aquavit Yoga (St Jean)	8h15-9h30 Wake-up yoga	9h30-10h30 Aquavit yoga (St Jean)	
10h00-11h00 Atelier Le Barth Jus de fruits et de légumes frais	10h45-11h45 Atelier Le Barth Comment masser à la maison ou cours d'auto massage		10h45-11h45 Atelier Le Barth Les basics pour une peau lumineuse By La Mer	10h00-11h30 Atelier création recette bien-être	11h30-13h00 Asana Lab et révision	
		12h00-13h00 Yoga therapie		12h00-13h00 Yoga therapie		
13h15-14h45 Yoga Challenge	13h15-14h45 Yoga Challenge	13h15-14h45 Yoga challenge	13h15-14h45 Yoga challenge	13h15-14h45 Yoga challenge		
15h00-16h00 Atelier Le Barth La santé du cheveux au naturel		15h30-17h00 Atelier Le Barth Patisserie Vegan			14h30-17h30 Yoga University Atelier de la semaine	14h30-17h30 Yoga University Atelier de la semaine
			17h00-18h15 Yoga Flow			16h30-18h00 Développement personnel
18h30-20h00 Yoga Zen	18h30-20h00 Yoga Flow	18h30-20h00 Yoga Zen		18h30-20h00 Yoga Zen	18h00-19h00 Champagne Bio	
			1900h-20h00 Méditation (église Anglicane Gustavia)			

Soit

Soit