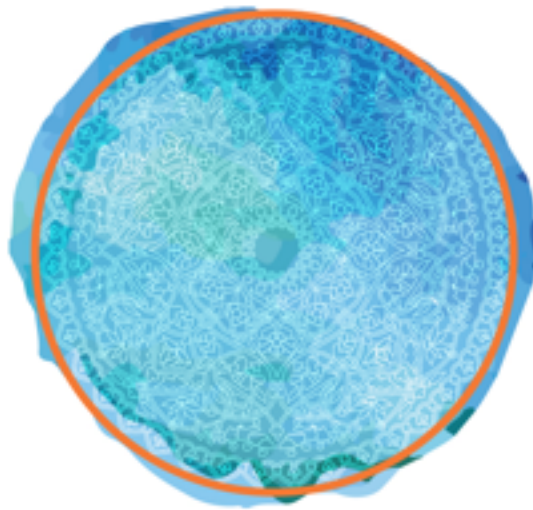


DIANA BOUREL & FRIENDS
THE ART OF SELF CARE
LE BARTHELEMY HOTEL & SPA

PRESENTENT



ST. BARTH
SUMMER CAMP YOGA CHALLENGE
— R A I S E T H E G A Z E —

du 15 juillet au 15 août, 2017

@

LE BARTHELEMY HOTEL & SPA
GRAND CUL DE SAC, ST. BARTH

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

+590 (0)690 499-921

diana.bourel@mac.com ~/~ <http://www.theartofselfcare.com>

ST. BARTH SUMMER CAMP YOGA CHALLENGE

Le Concept

Le thème de cette édition est "RAISE THE GAZE", c'est-à-dire, en français, LEVER LE REGARD. Dans la tradition yogi, il s'agit du '*drishti*', qui est à la fois l'espace où l'attention se place pendant les postures de yoga, dites ASANAS, ou lors de la méditation, mais aussi, comment cette attention, soigneusement placée et choisie, soutient l'intention et la valeur de nos choix.

Pour sa neuvième édition, le St Barth Summer Camp Yoga Challenge et Yoga University se déroulent à l'hôtel Le Barthélemy. Dans une villa de luxe qui a été soigneusement aménagée pour cet événement, vous allez pouvoir méditer, pratiquer le yoga et assister aux ateliers et conférences dans une salle spacieuse et épurée au bord du lagon de Grand Cul-de-Sac.

A l'hôtel, vous trouverez une équipe de professionnels heureuse de vous accueillir dans son restaurant, au bord de la piscine, ou pour vos soins au spa et vos ateliers. Tout a été pensé pour vous offrir une expérience Bien Etre inoubliable de qualité.

Du matin au soir, découvrez un programme riche et varié, avec plus de 25 activités par semaine. Comme chaque année, les cours du yoga et de méditation seront assurés par moi-même.

Ouvert à tous, résidents et visiteurs de passage, cet événement bien-être sur quatre semaines vous est proposé d'une manière merveilleuse de débiter ou d'approfondir votre pratique de yoga en communauté.

La formule souple vous permet d'intégrer le camp à n'importe quel moment et de venir aussi souvent que votre envie vous le dicte. Différentes formules d'adhésion à la carte sont à votre disposition allant d'un cours unique aux forfaits de 5 ou 10 cours. Vous pouvez aussi choisir les Pass illimités, journalier, hebdomadaire ou intégral. A vous de gérer votre participation comme vous le souhaitez.

En parallèle, le Yoga University vous ouvre les portes de méthodes bien-être passionnantes et des expériences destinées au développement de la personne. Profitez du savoir-faire et de la passion de ses praticiens de bien-être et artistes par excellence.

Marquez les dates sur votre calendrier et rejoignez-nous pour un été riche en découvertes et développement personnel, en amitié et en apprentissage sur l'île magique de Saint-Barthélemy.

Diana Bourel, Créatrice du St. Barth Summer Camp Yoga Challenge

-SUMMER CAMP-

tout savoir sur les cours

PRATIQUER LA PLEINE CONSCIENCE

-MEDITATION-

Une pratique de 50 minutes pour commencer votre journée en pleine conscience. Différents thèmes et techniques vous permettent d'explorer le monde intérieur et cultiver plus de calme et de silence. La respiration consciente sera abordée également.

NOTA: ce groupe se réunit tous les jeudis tout au long de l'année à l'église anglicane à Gustavia pour méditer ensemble. Ce groupe est ouvert à tous et la participation est gratuite.

-PRANAYAMA-

Par la modification et l'extension de l'inspiration, la rétention et l'expiration, nous pouvons sculpter le souffle pour créer des conditions qui améliorent la conscience dans sa plénitude et cet état de présence, d'être présent. Egalement à l'étude, le pourquoi de chaque respiration et comment choisir sa pratique en fonction de son objectif: calmer, stimuler, purifier ou enraciner.

PRATIQUE POSTURALE SUR TAPIS

-WAKE UP par le HATHA YOGA-

Une pratique millénaire actualisée pour l'être moderne occidental. On commence avec les salutations solaires pour échauffer le corps et réveiller l'esprit avant de progressivement entamer des postures debout, assis, les inversions et les torsions pour une mobilisation articulaire, étirements musculaires et ouverture des canaux subtils.

-YOGA CHALLENGE-

Trois composantes variables: la durée de la posture, l'intensité des enchainements, la variété des postures, vont vous permettre de travailler assidument pour augmenter l'endurance, la stabilité articulaire, et la force vitale. Au fur et à mesure, vous allez pouvoir constater vos propres progrès. Votre respiration se stabilise lorsque les parties de vous qui se complaisaient dans la routine se mettent au défi de se dépasser.

-YOGA ZEN-

Des postures lentes et profondes ainsi qu'une musique très relaxante aident le corps et l'esprit à décompresser de la journée et au système nerveux de se réparer. Un remède naturel pour une belle nuit et un bon sommeil. Ce cours sera accompagné par la musique magique de Greg Bosc.

-YOGA FLOW-

La danse de la conscience se fait par une pratique de postures enchainées. Cette chorégraphie dépend à la fois de l'alignement, du mouvement et de la respiration utilisés ensemble pour nettoyer les organes, assouplir les muscles, stabiliser la respiration et apaiser l'esprit. Excellent pour éliminer des toxines et libérer l'esprit.

-YOGA THERAPY-

Découvrez la pratique posturale sous un aspect thérapeutique et curatif. En explorant les différentes zones du corps et les parties plutôt fragiles ou vulnérables, vous apprenez les variations vous permettant de modifier votre pratique en fonction de vos besoins particuliers.

-ASANA LAB-

Construire et déconstruire les postures en détail pour approfondir sa compréhension d'une posture dans sa structure et son aspect énergétique. Une belle façon de réviser la semaine et de clarifier vos interrogations. Comprendre davantage votre anatomie vous fait accéder à des révélations, simples et parfois très profondes, qui servent à structurer votre pratique et vous donner de solides fondations.

ACTIVITES EN PLEIN AIR SUMMER CAMP

-AQUAVIT YOGA-

La pratique du Yoga dans l'eau se fait à l'aide des frites. Dans ce milieu aquatique et fluide, nous travaillons des mouvements et des postures 'terrestres' avec des nouvelles compréhensions quant à l'équilibre, les points d'appui, la conscience de l'axe et le positionnement du corps. Ce cours cardiovasculaire aide à promouvoir la micro-circulation, une respiration et un esprit dégagés. La résistance de l'eau devient un outil formidable pour se muscler, se galber, se calmer et se défouler. Plage de St. Jean près du Nikki Beach.

-MARCHE DYNAMIQUE-

Une activité cardio pour accroître en endurance, force et alignement. Chaque semaine, une nouvelle itinéraire permet de redécouvrir l'île dans toute sa beauté, travailler les quadriceps et faire des nouveaux amis. Sympa! Merci de bien se protéger du soleil et penser à vos bouteilles d'eau.

-KRIYAS et SALUTATIONS SOLAIRES A SALINE-

Les pratiques millénaires de purification, telles la rotation de conscience, la proprioception et les mudras donnent une connaissance directe et interne de l'anatomie spirituelle qui sert de conduite pour la conscience et l'énergie universelle : les chakras, les méridiens, les marmas et les nadis composent la base de notre étude.

PLANNING DES COURS

Sauf si indiqué autrement, l'ensemble des cours sur tapis et des ateliers se déroulent à la YOGA VILLA, Le Barthelemy Hotel & Spa, Grand Cul de Sac, St. Barth .

* Pour réserver votre place aux ateliers Le Barth, merci de contacter Alicia Roméo, Directrice du Spa

aromeo@lebarth.com / +590 (0)590 77.48.48

LUNDI, MERCREDI ET VENDREDI

7h-7h50 : MEDITATION
8h15-9h30 : WAKE UP - Hatha Yoga
12h-13h YOGA THERAPY (**sauf lundi**)
13h15-14h45 YOGA CHALLENGE
18h30-20h YOGA ZEN

ATELIERS LE BARTH

Dans le cadre du Yoga University, Le Barth propose 3 ateliers tournés au tour de l'alimentation zen:]

10h-11h ATELIER JUS **les lundis**
15h-16h SOIGNER SES CHEVEUX BIO (**les lundis**)
15h30- 17h ATELIER PATISSERIE VEGAN **les mercredis**
10h -11h30 LES RECETTES SALEES BIEN-ETRE **les vendredis**

MARDI ET JEUDI

7h-7h50 : PRANAYAMA
8h30-9h30 : AquaVit Yoga- Plage de St-Jean près de Nikki Beach
13h15-14h45 YOGA CHALLENGE
17h-18h15 Yoga Flow (**les jeudis**)
18h30-20h YOGA FLOW (**les mardis**)
19h-20h **Les jeudis soirs**, ce groupe de méditation se réunit à la case communautaire (à gauche) de l'église anglicane. A noter que ce groupe se réunit le long de l'année et est ouvert à tous.

ATELIERS LE BARTH

10h45-11h45 Masser chez Soi (**les mardis**) Le Barth sur résa)
Basics pour une peau lumineuse by La Mer (**les jeudis**)

SUPER SAMEDI

7h-9h Marche Dynamique (nouvel itinéraire chaque semaine)
9h30-10h30 AquaVit Yoga Plage de St-Jean à côté du restaurant Nikki Beach
11h30-13h ASANA LAB-la semaine décortiquée en revue
14h30 -17h30 YOGA UNIVERSITY Conférence ou Atelier

ATELIERS LE BARTH

18h-19h Champagne Bio (Le Barth sur Résa)

DIMANCHE SOUL

8h-10h Kriya et Salutations Solaires à la plage de Saline Beach, sur la gauche à côté
du rocher
15h-18h YOGA UNIVERSITY Conférence ou Atelier
ou
16h30-18h Atelier de Développement Personnel-Intégration

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

S'inscrire au St. Barth Summer Camp et YOGA University
Diana Bourel

C/ 0690 499-921

diana@theartofselfcare.com ; diana.bourel@mac.com

Site : <http://www.theartofselfcare.com>

Pour réservations de chambre à hotel, au restaurant ou au Spa

Hotel Le Barthélemy & Spa

+590 (0)590 77.48.48

Spa:

Alicia Roméo, Directrice du Spa

aromeo@lebarth.com

TARIFS

Cours unique	25 €
Carnet 5 cours	115 €
Carnet 10 cours:	200 €
Journée illimitée	50 €
Semaine illimitée	250 € (7 jours consécutifs)
Summer Camp illimité	400€ anciens élèves du Summer Camp 475€ nouveaux élèves

NOTES

Les CARNETS ET FORFAITS sont valables uniquement durant les 4 semaines du ST BARTH SUMMER CAMP YOGA CHALLENGE . AUCUN remboursement ne sera effectué pour les cours non-utilisés.

CONDITIONS

La participation au Summer Camp est payable à l'avance.

Une décharge de responsabilité est à signer avant le premier cours.

Si vous avez des soucis de santé, des blessures ou des traumatismes, surtout récents, merci de les signaler à Diana avant le cours. Si vous avez une question précise sur votre santé et la pratique de yoga, merci de consulter votre médecin.

LA METEO

En cas d'alerte ouragan, le Camp suspendra ses activités et suivra les consignes de la collectivité et de l'hôtel. Le Camp reprendra ses activités dès la levée de l'alerte. Pour les forfaits illimités, pas de remboursement pour cause majeure.

MATERIEL - que prévoir?

pour les COURS SUR TAPIS

Merci de vous munir de votre propre tapis de yoga, une serviette ou un paréo et une bouteille d'eau.

Location de tapis- 2 € par jour. Tout autre support est fourni gratuitement.

pour les COURS en PLEIN AIR

*EAU / PLAGE Pour les cours dans l'eau, arrivez en maillot de bain, muni de 2 frites. Prévoyez de la protection solaire, de l'eau et votre serviette de plage.

*-LES MARCHES Pour les marches dynamiques, votre gourde, des bonnes baskets, une casquette et des lunettes.

*MEDITATION Vêtements confortables, muni d'un coussin de méditation personnel si vous en avez.

YOGA UNIVERSITY Le Concept

Parallèlement au programme du St. Barth Summer Camp, le Yoga University, animé par plusieurs professionnels de l'univers Wellness, de la culture ou de l'art, ajoutent des visions différentes à l'étude du yoga. Cette année, l'équipe du Barthélemy contribuera à ce riche échange avec des ateliers qui vous permettront de vous améliorer en cuisine bio, de soigner votre alimentation, ou encore de suivre un apprentissage en soins de beauté bio. au programme du St. Barth Summer Camp, le Yoga University, animé par différentes professionnels de l'univers Wellness, de la culture ou de l'art, vous allons ajouter leur vision au regard que l'on étudie. Cette année, l'équipe du Barthélemy contribuera à cette riche échange avec des ateliers fort intéressants qui vous permettent de vous améliorer en cuisine bio et soigner votre alimentation, ou encore avec des ateliers destinés à l'apprentissage de la beauté ou des soins bio au programme du St. Barth Summer Camp, le Yoga University, animé par différentes professionnels de l'univers wellness, de la culture ou de l'art, vous allons ajouter leur vision au regard que l'on étudie. Cette année, l'équipe du Barthélemy contribuera à cette riche échange avec des ateliers fort intéressants qui vous permettent de vous améliorer en cuisine bio et soigner votre alimentation, ou encore avec des ateliers destinés à l'apprentissage de la beauté ou des soins bio.

Pour les intervenants invité par Diana, découvrez cette année des êtres passionnés et passionnants qui nous font voyager dans des univers divers par leur art et leur vision.

**A noter que les ateliers proposés dans le cadre du Yoga University ne font pas partie du forfait SUMMER CAMP. Certains sont payants, d'autres gratuits ou par donation.

**Pour ceux qui ne participent pas au Summer Camp mais qui désirent assister aux conférences YOGA UNIVERSITY, un supplément unique pour accès à l'ensemble des activités YOGA UNIVERSITY de 25 € sera demandé en plus des frais de l'atelier choisi.

Pour en savoir plus, merci de visiter : <http://www.theartofselfcare.com>

RESERVATIONS and INFORMATION

For St. Barth Summer Camp and Yoga University

Diana Bourel : +590 (0)690 499-921

contact@theartofselfcare.com / diana.bourel@mac.com

<http://www.theartofselfcare.com>

<http://www.lebarthelemyhotel.com>

***** Pour les Ateliers animés par Le Barth : Alicia Romeo, Spa Manager, aromeo@lebarth.com**

YOGA UNIVERSITY WORKSHOPS

Nos maîtres de YOGA UNIVERSITY cette année:

Valentine de Badereau, St. Barth gallery owner

Greg Bosc, compositeur digital soundscape

Cyrielle Clair, actrice, directrice, metteur en scène et activiste sociale

Géraldine Danon, comédienne et réalisatrice, navigatrice, activiste environnement

Sue Simring, PhD, psychologue et professeur de yoga spécialisée en ostéoporose

Alfredo Zagaceta, artiste peintre visionnaire de l'école Amazonienne

Thomas Levy, documentariste et réalisateur

Olivier Dorne, ostéopathe tissulaire

Sauver l' Amazonie et ses Traditions Indigènes

Thomas Levy, réalisateur, documentariste et photographe

Samedi, 15 juillet de 15h30 à 16h30

Gratuit pour les Participants du Summer Camp

25 € pour les non-participants

Depuis plusieurs années, le photographe et documentariste Thomas Levy étudie les médecines amazoniennes et suit les guérisseurs qui portent encore aujourd'hui cette tradition ancestrale. Ici, les instruments de guérison sont les « plantes maitresses ». Parmi elles, celle qui occupe une des places les plus importantes s'appelle « Ayahuasca », ce qui signifie « la liane de l'âme » en langue Quechua. Elle se trouve au coeur d'une grande controverse sur l'utilisation de plantes dites « hallucinogènes » dans un cadre thérapeutique.

Pour nous éclairer au sujet de la DMT (molécule psycho-active contenue dans l'ayahuasca), aussi appelé « molécule de l'esprit », et sur son utilisation thérapeutique lors de rituels ancestraux, Thomas a compilé des dizaines d'heures de films.

À travers son projet de documentaire, il nous emmène au coeur de la forêt amazonienne pour comprendre cette médecine qui ne connaît pas de frontières, dans le but d'y voir plus claire sur l'usage qui en est fait, ainsi que sur ses connections avec la médecine allopathique.

Nous vous invitons à venir découvrir les témoignages des guérisseurs parmi les plus respectés, et d'entendre leur message qui nous apprend que pour sauver notre planète et ses communautés, il faut d'abord faire le voyage intérieur proposé par ces traditions afin de se « nettoyer » et de pouvoir poser sur notre monde un regard neuf.

Thomas nous montrera quelques extraits du film qu'il est en train de réaliser à travers la bande annonce qui servira aussi au lancement de la campagne de financement participatif afin de terminer le projet dans les meilleures conditions et de le livrer à l'humanité héritière de ces savoirs que notre monde moderne tend à faire disparaître.

Trance Danse vers Soi

Greg Bosc, Soundscape engineer et compositeur (aka Rokananda)

Samedi, 15 juillet de 16h30 à 18h

Participation gratuite pour les participants du Summer Camp

25 € pour les non-participants

Pour démarrer le Yoga University, le St. Barth Summer Camp Yoga Challenge accueille l'artiste compositeur digital Greg Bosc qui compose de la musique pour des festivals de musique électronique, des films, des documentaires et des apps. Yogi de longue date, Greg nous plonge dans ses univers sonores. Ecoutez la musique, dansez comme si personne ne vous regarde, et laissez s'exprimer la joie. *Profitez des compilations de Greg lors des cours du Yoga Zen!

“ Je trouve que la musique est un outil puissant qui peut nous aider dans notre pratique de yoga et de méditation. Elle nous aide à se concentrer, et à apaiser le mental de sa causerie habituelle. Quand je compose ou je fais un mix, je cherche d'abord une musique qui va absorber l'esprit en le faisant voyager. Ce n'est pas un voyage qui a pour but de s'évader, mais au contraire de récupérer une présence consciente en notre centre. Elle nous mène à nous-même, en profondeur. ”

- Greg Bosc

L'art de respirer en pleine conscience

Olivier Dorne, Ostéopathe Tissulaire

Dimanche, 23 juillet de 15h à 17h

Participation gratuite pour les participants du Summer Camp

25 € pour les non-participants

De retour à la Yoga University, Marc Olivier Dorne nous propose un apprentissage original de la méditation et du travail sur soi-même grâce à un petit ballon de baudruche gonflé que l'on tient entre les deux mains. Il nous permet d'augmenter nos perceptions proprioceptives corporelles : de ressentir les mouvements de libération des tissus du corps et d'écouter son MRP (mouvement cranio-sacré). L'apprentissage se fait en 3 temps qui correspondent aux 3 paramètres subjectifs et indissociables de la conscience : Présence, Attention et Intention. Travail de la présence : le but est de développer notre capacité à s'enraciner dans notre système corporel puis à lâcher prise avec notre mental, et enfin de trouver notre juste place entre enracinement et lâcher prise pour optimiser l'aspect de la présence. Travail de l'attention : Il se fait par des exercices guidés visant à stimuler notre capacité à projeter notre attention sur différentes parties de notre corps (donc dans l'espace) ou sur des événements vécus (donc dans le temps). Travail de l'intention : il permet de mettre en lumière le fait que notre corps réagit à nos pensées, ce qui peut expliquer que les maladies auto-immunes soient aussi importantes.

Kinésithérapeute de formation depuis 1991 puis exclusivement ostéopathe depuis 2003. Olivier est fondateur de l'approche tissulaire de l'ostéopathie en collaboration avec Pierre Tricot depuis 7 ans. Il organise ses propres séminaires aux Antilles, en France et en Suisse. Olivier est également professeur de Pilates. Il donne des consultations chaque mois à Saint-Barth au spa "Excellence des Sens"

Peindre le Sacré

Art of Self Care et Valentine de Badereau présentent un atelier de peinture avec l'artiste peintre Alfredo Zagaceta et la musique de Rokananda

Samedi 29 juillet et dimanche 30 juillet de 14h30 à 17h30

35 € par séance, 50 € les deux séances.

L'art est une expression naturelle de notre créativité et de l'éveil de l'âme. Pablo Amaringo qui a voulu propager son amour inconditionnel de la nature, de l'ayahuasca et de l'art, a fondé en 1988, l'Usko-Ayar Ecole de peinture de l'Amazonie, grâce notamment à l'anthropologue et chercheur Luis Eduardo Luna. Dans cette école il forma de jeunes artistes locaux à chercher leur inspiration dans la nature, dans le cosmos et dans leurs expériences personnelles. Cette vision de la vie est appelée "Vegetalismo". Cette institution a reçu le prix des Nations Unis en 1992. Alfredo Zagaceta, l'un des élèves de Pablo Amaringo, animera le temps d'un week-end un stage de peinture. Invité par Valentine de Badereau galeriste, Alfredo sera épaulé de Rokananda, créateur de paysages sonores, qui sélectionnera des sons sacrés pendant notre temps dans cet univers créatif et d'éveil.

"J'avais le désir brûlant d'apprendre et même si au début j'ai lutté, grâce à la persévérance et à la pratique je suis devenu vraiment habile. Pablo Amaringo l'a reconnu et il s'est servi de mon exemple pour montrer à d'autres ce qu'ils pourraient eux aussi atteindre. Je me sens extrêmement chanceux d'avoir connu l'expérience de recevoir les enseignements de Pablo directement, de première main. Il m'a transmis de nombreuses techniques spéciales que j'aime aujourd'hui partager avec des artistes et des élèves. J'ai grand plaisir à pouvoir poursuivre son oeuvre et transmettre son message à travers mon art. Certainement l'une des choses les plus importantes qu'il m'ai apprises fut de trouver ma propre expression et ma propre vision. Ceci m'a aidé dans ma peinture, bien sûr mais ce fut également un grand enseignement dans tous les aspects de ma vie, le fait de croire en moi et d'avoir confiance dans ce que je peux faire.

-Alfredo Zagaceta

**Valentine de Badereau vous invite à l'exposition de Alfredo Zagaceta et de son maître, Pablo Amaringo. Vous êtes chaleureusement invité au vernissage le mercredi 26 juillet à partir de 18h à la galerie de Grand Fond. Pour de plus amples renseignements, valnteam@gmail.com

**Un remerciement tout particulier à Lindy and Art Shuttleworth, qui accueillent l'artiste pendant son séjour.

Esprit Calme, Os Forts

Samedi, 5 août de 14h30 à 17h30

Sue Simring et Diana Bourel

50 €

Indolore et silencieuse, l'ostéoporose est une maladie qui toucherait entre 2,5 et 3,5 millions de femmes en France, notamment après la ménopause. Elle est caractérisée par une perte de résistance des os, un allègement de la densité minérale osseuse associée à une détérioration de la micro-architecture du squelette. De fait, les os sont plus fragiles, ce qui accroît considérablement le risque de fractures lors de chocs, même légers. Sue Simring, spécialiste de l'enseignement du yoga thérapeutique a créé un atelier pour vous aider à comprendre comment appréhender une pratique du yoga qui minimise les risques de blessures dûs à l'ostéoporose et qui renforce la densité osseuse. Vous allez connaître les postures à inclure dans votre pratique, et celles à modifier ou à éviter. Sue sera également disponible pour quelques séances privées sur rendez-vous.

“ A la base, cet atelier sera une exploration sur comment j'intègre des stratégies psychologiques dans une pratique de yoga avec ostéoporose, mais aussi comment j'utilise le yoga et la méditation dans mon métier de psychothérapeute. Il ne suffit pas seulement de connaître les postures, il faut développer un approche qui s'adresse aux résistances et aux mécanismes de défense qui bloquent une bonne pratique, tout en intégrant des stratégies positives pour accroître notre sens du bien-être. ”

~Sue Simring

SUE KLAVANS SIMRING, Ph.D. est une psychothérapeute qui enseigne à Columbia University School of Social Work. Sa spécialité est la psychothérapie des couples . Elle est également diplômée professeur de Yoga 200 RYT par Charlotte Stone du Centre Stone Center pour le Yoga et la Santé dans le New Jersey. Depuis des années, Sue incorpore le yoga et la méditation dans sa pratique de psychothérapeute avec ses clients. Elle enseigne le yoga aussi pour les survivants d'un cancer et à les patients psychiatriques internés. Plus récemment, Sue a obtenu le diplôme d'enseignement de la méthode développé par Loren Fishman, MD (auteur du Yoga for Osteoporosis: The Complete Guide) sur l'application préventive et curative du yoga face aux maladies osseuses.

La liberté Emotionnelle par le théâtre

Cyrielle Clair, actrice, metteur en scène, auteur

Atelier interactif de théâtre

Dimanche 6 août de 15h à 17h

Toute donation sera versée à l'ONG CARE FRANCE

Actuellement sur les écrans dans le très beau film de François Ozon « Frantz », Cyrielle Clair est une actrice française accomplie qui compte plus de 55 films, pièces de théâtre et productions à son actif. Depuis ses débuts, Cyrielle nous a fait rire, réfléchir, pleurer, rêver et apprendre sur nous-mêmes et sur autrui. Elle met au service du monde sa sensibilité et sa culture d'actrice. Depuis une quinzaine d'années, elle est la marraine de cœur et membre du conseil d'administration de CARE France, une association qui lutte contre la pauvreté dans le monde, et pour laquelle elle a participé à plusieurs missions humanitaires. Cyrielle est également décorée de l'Ordre des Arts et des Lettres et chevalier de la Légion d'Honneur.

Pendant cet atelier interactif, Cyrielle nous guidera à travers un échange d'idées et d'exercices de théâtre qui nous permettrons de contacter, exprimer et gérer nos émotions.

"Je crois que l'on peut s'élever par la culture ...La vraie culture c'est se connaître soi-même, se reconnaître dans son essence, et de s'aimer dans cette apparence qui nous est donnée, à travers le jeu des personnalités. On peut ensuite lever son regard vers les autres, les accepter aussi différents soient-ils, les reconnaître et les aimer. "

-Cyrielle Clair

Protéger les Océans

L'Aventure Humaine au Service de la Science

Samedi, 12 août, de 15h à 17h

Géraldine Danon, comédienne et réalisatrice

Participation gratuite pour les participants du Summer Camp.

***Vous pouvez faire une donation qui sera versée à une association qui oeuvre pour la préservation des océans.**

À bord de Fleur Australe, un voilier de 20 mètres qui navigue avec un équipage familial exceptionnel. De l'arctique à l'antarctique en passant par l'Alaska et la Polynésie, Géraldine Danon, son mari, Philippe Poupon, accompagnés de leurs enfants, ont bravé tempêtes, banquises et mers truffées d'icebergs à bord de ce voilier spécialement conçu pour naviguer dans des conditions extrêmes. Le

voilier est équipé de sondes qui fournissent des relevés de température, de salinité et des prélèvements d'eau quotidiens viennent compléter ces mesures. Une caméra immergée à 30 cm de profondeur permet de recenser les zones de déchets flottants. Fleur Australe est une station mobile qui envoie ses relevés de nuages, houle et températures au centre Météo France de Toulouse. La comédienne et réalisatrice Géraldine Danon raconte l'aventure humaine incroyable que sa famille a vécu au service de la science dans une série documentaire de 15 épisodes qui ont été diffusés par TF1 et France O. Dans un but pédagogique, la famille va à la rencontre des enfants autour du monde pour les sensibiliser à la protection de nos océans.

Géraldine partagera avec les participants du Summer Camp son regard sur l'aventure, les expéditions, le service, l'environnement et les océans... Elle sonne l'alarme pour la préservation des océans et de la planète entière. Une rencontre à ne pas manquer!

ST. BARTH SUMMER CAMP SCHOLARSHIP FUND

Chaque année, Diana Bourel attribue quelques pass Summer Camp à des élèves très motivés qui n'ont pas les moyens financiers de participer aux activités. Si vous aimeriez aussi participer à la formation d'un yogi, merci de contacter Diana.

Vous pouvez également offrir des cours ou un pass illimité à la personne de votre choix grâce à un bon cadeau.